

Âgismomètre

Je vieillis. Suis-je à risque de violence, en raison de mon âge ?



L'âgisme, c'est quoi ?

Être traité-e injustement ou discriminé-e en raison de son âge. Cela n'est pas normal et peut conduire à de la maltraitance. Ces comportements sont interdits par la loi.

Comprendre, c'est déjà agir

Cet outil vous aide à identifier le niveau de respect ou de violence dans vos relations : Suis-je respecté-e ? Suis-je à risque de violences liées à mon âge ? Suis-je en danger ?

Un doute ?

N'hésitez pas à demander de l'aide.

Face à une violence âgiste, ne restez pas seul-e.

Des professionnel·les sont là pour vous aider.

Besoin d'une écoute et d'un accompagnement ?

En Wallonie



0800 30 330

À Bruxelles



02 223 13 43

Pour signaler une discrimination, contactez



0800 12 800

En cas d'urgence vitale appelez le 112

Les associations partenaires à la réalisation de cet outil sont :



Avec le soutien de :



Âgismomètre

Je suis reconnu-e pour mes qualités.	TOUT VA BIEN Vous êtes respecté-e
Je peux m'exprimer et poser mes choix.	
J'ai du plaisir à vivre et ma vie est agréable.	
Je suis consulté-e et respecté-e par les personnes qui m'entourent (famille, proches, soignants).	
Je suis libre de choisir mes relations amicales, intimes et sexuelles.	
J'ai accès aux informations qui me concernent (médicales, financières, etc.)	ATTENTION Soyez vigilant·e, parlez-en
Je reçois l'aide dont j'ai besoin (médicale, psychosociale et juridique).	
On me parle comme à un·e enfant.	
On me surprotège, on m'empêche de prendre des risques.	
On remet en question mes choix.	
On ne prend pas au sérieux mes douleurs (physiques, psychologiques.)	VOUS ÊTES EN DANGER Protégez-vous et demandez de l'aide
On décourage mes déplacements.	
J'ai un accès difficile aux informations qui me concernent.	
Je ne trouve plus de place ni de rôle dans mon environnement.	
Je suis isolé-e par mon entourage ou on ne me parle plus.	
Je suis négligé-e par mon entourage ou mes besoins ne sont plus respectés.	
On décide à ma place et je n'ai plus accès aux informations me concernant.	
Je n'ai plus accès à mon argent et ne reçois pas d'information sur mon compte en banque.	
On limite ou on contrôle mes relations sociales et intimes.	
On ne respecte pas mes choix de fin de vie (déclarations anticipées, soins palliatifs).	
On m'empêche de circuler librement ou on m'enferme.	
Je suis l'objet de comportements agressifs, intimidants ou menaçants.	
Je subis des violences physiques ou sexuelles.	

AVERTISSEMENT

Dans le cas de mesure de protection, de troubles neurocognitifs ou psychiatriques, la violence ressentie nécessite un accompagnement spécifique.